

AHORNPARKESENS SEKSUALPOLITIK



Seksualitet er en integreret del af ethvert menneskes personlighed.

Den er et basalt behov og et aspekt af det at være menneske, som ikke kan adskilles fra andre aspekter i livet.

(Seksualitet uanset handicap - socialministeriet 2001)

**INSPIRATION OG HJÆLP TIL PERSONALET PÅ
AHORNPARKESEN I FORHOLD TIL AT ARBEJDE MED
BEBOERNES SEKSUALITET.
UDARBEJDET SEPTEMBER 2011**

WHO's definition på seksualitet

Seksualitet er en integreret del af ethvert menneskes personlighed.

Den er et basalt behov og et aspekt af det at være menneske, som ikke kan adskilles fra andre aspekter i livet.

Seksualitet er ikke synonymt med samleje. Det handler ikke om, hvorvidt vi har orgasme eller ej, og endelig er det ikke summen af vores erotiske liv. Dette kan være en del af vores seksualitet, men behøver ikke være det.

Seksualitet er så meget mere. Det er, hvad der driver os til at søge efter kærlighed, varme og intimitet. Den bliver udtrykt i den måde, vi føler, bevæger os på, rører ved og bliver rørt ved.

Det er ligeså meget dette at være sensuel, som at være seksuel.

Seksualitet har indflydelse på vores tanker, følelser, handlinger og samhandlinger, og derved på vores mentale og fysiske helse. Og da helse er en fundamental menneskeret, så må også seksuel helse være en basal menneskeret.

(T. Langfeldt & M. Porter (1986): Sexuality and family planning. Report of a consultation and research findings. WHO.)

Denne seksualpolitik er udarbejdet med det formål, at sikre at beboernes seksualitet bliver varetaget på bedst mulige måde, og at medarbejderne på Ahornparken kan føle sig trygge i at arbejde med denne vigtige del af beboernes liv.

Vi ved alle at seksualitet er meget individuelt og at alle har forskellige tilgange til dette emne. Denne politik kan forhåbentlig afhjælpe personaler, der står i situationer, de enten er i tvivl om hvordan de skal løse, eller har svært ved at løse, fordi det kommer for tæt på deres egen privatsfære. I den forbindelse er det meget vigtigt at få på plads, at personalet skal være i stand til at tilsidesætte egne holdninger og normer omkring seksualitet og arbejde professionelt med denne del af beboernes liv, lige som vi gør med så mange andre ting i vores daglige arbejde.

Seksualitet er en meget privat ting, både for os som personale, men i allerhøjeste grad også for de udviklingshæmmede mennesker der bor på Ahornparken. Derfor er det vigtigt at vi har en ydmyg tilgang til denne del af beboernes liv og behandler den fortroligt og varsomt så ingens grænser bliver overskredet.

Dette skal på ingen måde forstås, som om der ikke skal handles på seksuelle signaler eller problemstillinger, for selvom vores beboere på mange områder fremstår som voksne med barnlig adfærd, har de alle en udviklet seksualitet, og det er vores pligt at hjælpe dem med at få den udlevet på den måde, de nu har brug for, så længe den overholder gældende lov og kultur kodeks. Det betyder så også, at man som medarbejder skal være parat til at støtte beboerne i deres seksualitet, også selvom den afviger fra ens egne holdninger og normer.

Udviklingshæmmedes seksualitet er lige så mangfoldig som hos almindelige mennesker, så derfor vil der være stor forskel på hvordan vejledning/oplæring vil se ud hos den enkelte beboer og sidst men ikke mindst, er der på Ahornparken beboere der har et fint forhold til deres egen seksualitet og behov og selv har fundet en måde at udleve den på. I disse tilfælde skal vi selvfølgelig ikke gribe ind, medmindre beboeren selv giver udtryk for at have brug for hjælp. Vi blander os ikke i noget der fungerer, fordi vi måske syntes det kunne gøres på en anden måde.

Kort sagt: beboernes seksualitet skal sidestilles med deres øvrige basale behov.

Velkommen til Ahornparkens seksualpolitik.

Miljø:

Vi bestræber os på at have et positivt og åbent miljø omkring det at snakke om seksualitet med beboerne. Ved selv at være åbne, viser vi vores beboere at det er ok at komme til os og snakke om eventuelle problemer eller ønsker. Det er vigtigt at vi som personale signalerer at seksuelle spørgsmål tages alvorligt og at det er helt ok at tage disse spørgsmål op. Hyggeaftener hvor seksualitet er på menuen, fx i form af at spille spil med seksuelle spørgsmål eller se film omkring emnet, er også med til at åbne dialogen, og gøre vores beboere trygge ved emnet.

Vejledning:

Enhver medarbejder der er ansat på Ahornparken er forpligtet til at give beboerne vejledning og støtte omkring deres seksualitet. Føler medarbejderen sig ikke klædt på til et givent spørgsmål, eller ønske, er denne forpligtet til at videregive opgaven og sikre sig at denne bliver varetaget af en kollega eller anden hjælpeperson.

Det er vigtigt at medarbejderne også er meget obs. på nonverbale signaler fra beboerne, omkring seksuelle ønsker, problemer mv. Det kan fx være ændret adfærd.

Vejledning er hjælp man som personale kan give ved samtale, eller som indbefatter opgaver i forhold til seksualitet som ikke er omhandlende onanioplæring, oplæring af brug af hjælpemidler mv.

Oplæring:

Nogle gange er vejledning ikke tilstrækkelig for at afhjælpe et seksuelt problem. Nogle beboere har måske brug for mere konkret og handlingsorienteret hjælp. På Ahornparken er det vedtaget, at hvis vejledning ikke er nok i en konkret sag og beboeren har brug for konkret praktisk indsats, hentes hjælpen eksternt fra en kyndig person udefra. Man er dog stadig forpligtet som medarbejder, til at formidle beboerens ønske og etablere kontakten med personen udefra.

Ved oplæring af fx seksuelt hjælpemiddel, onani mv. Skal der gives et skriftligt samtykke fra beboeren, og der laves en handleplan for forløbet, der også skal godkendes og underskrives af ledelsen.

Prostitution:

Hvis en beboer har et ønske om at besøge/få besøg af en prostitueret er man som personale på Ahornparken forpligtet til at etablere denne kontakt, og evt. følge vedkommende til denne. I nogle tilfælde kan det være hensigtsmæssigt, at personalet har en samtale med den prostituerede sammen med beboeren inden besøget. Forudsætningen for dette er selvfølgelig, at der i samråd med beboeren og det personale der er omkring vedkommende, er vurderet om det er et hensigtsmæssigt tiltag for vedkommende.

Som overordnet regel på Ahornparken, skal ledelsen altid inddrages, når der foranstalles brug af ekstern hjælp.

Hjælpemidler:

På Ahornparken er vi behjælpelige med at anskaffe og rengøre seksuelle hjælpemidler. Indkøb evt. i samråd med stedets seksualvejleder, så man får så hensigtsmæssigt et hjælpemiddel som muligt, der tilgodeser det behov der skal dækkes.

Privatliv:

Vi respekterer at beboerne har ret til et privatliv, og respekterer en lukket og låst dør. Vi banker altid på, og venter på at der bliver sagt kom ind. Vi giver beboerne god tid alene, i fx badesituationer, hvis det er der behovet er.

Påklædning/hygiejne:

Vi vejleder beboerne i ordentlig påklædning, der ikke udstiller dem og sender forkerte signaler når de færdes ude i samfundet. Derudover er personalet forpligtet til at hjælpe beboerne med at opretholde en god hygiejne, da de fleste ikke selv er i stand til at varetage dette. Vi kan alle godt lide at se godt ud, og det gør noget positivt ved vores selvværd at dufte godt, være nybarberet, nyklippet og have pænt og rent tøj på.

Som personale på Ahornparken er vi også opmærksomme på vores egen påklædning når vi er på arbejde, og går ikke udfordrende klædt, da det kan sende nogle signaler til beboerne, som de kan misforstå og handle uhensigtsmæssigt på.

Kærester:

Man må rigtig gerne have sin kæreste på besøg, når man bor på Ahornparken, også til overnatning i weekenderne. Men intimitet såsom fx berøring foregår i beboernes egne lejligheder og ikke i fællesrummet, da alle skal kunne være her uden nogens grænser bliver overskredet.

Personalet støtter og vejleder på bedst mulig måde kæresteparret i eventuelle problemstillinger, der kan opstå. Praktiske såvel som følelsesmæssige, såfremt parret ønsker det.

Fællesrum:

I fællesrummene på Ahornparken skal vi alle kunne være, uden vores personlige grænser bliver overskredet. Derfor skal beboerne være påklædt i fællesrummene, og intimitet, selvstimulation og seksuel adfærd mv. er noget der foregår i beboernes egne lejligheder. Dette er noget som personalet, selvfølgelig hjælper beboerne med at huske på og overholde.

Grænser:

Som personale skal vi støtte beboerne i at mærke og sætte egne grænser, og snakke med dem om hvad de kan lide og hvad de ikke kan lide. Fx at det er helt i orden at sige nej til at blive rørt ved og blive kysset, selvom det er ens egen kæreste man siger det til. "Et nej er et nej".

Det er vigtigt at vi snakker med beboerne om, at det at være flink ikke er det samme som at gøre hvad andre siger. At alle har ret til at bestemme over egen krop og følelser.

Tavshedspligt:

Seksualitet er et meget privat emne og derfor skal vi som personale være meget opmærksomme på hvem vi deler oplysninger med omkring beboernes seksualitet.

Ifølge straffelovens §152, forvaltningslovens § 27 og persondatalovens § 7-8 har alle personer der er ansat i en offentlig myndighed tavshedspligt med hensyn til fortrolige oplysninger.

Tavshedspligten gælder også i forhold til pårørende, til journalnotater, handleplaner og i den samlede personalegruppe mv. Hvis man ønsker at videreformidle oplysninger om beboerens seksualitet, skal der være samtykke fra beboeren.

Prævention:

Præventionsmuligheder til den enkelte beboere drøftes i samråd med lægen, så der i fællesskab kan findes den bedst mulige løsning.

Har en beboer brug for at få indkøbt kondomer, er personalet behjælpelig med dette.

Overgreb/krænkelser:

Der vil på Ahornparken blive udarbejdet en særskilt beredskabsplan, der er tilgængelig for alle medarbejdere. Men i korte træk kan følgende plan følges:

- Tag hånd om den krænkede.
- Tag hånd om krænkeren.
- Kontakt læge/psykolog hvis det er nødvendigt.
- Kontakt ledelse, som så kontakter politi, pårørende mv.
- Sikre bevismateriale. Fx tøj, og lad ikke den krænkede/krænkeren tage bad før politiet har været inde over.

Vidensperson:

På Ahornparken har vi en seksualvejleder. Hun hedder Mette Jensen og arbejder i Team C. Mette kan altid kontaktes for gode råd og faglig sparring omkring en konkret sag eller til undervisning/inspiration i personalegruppen. Mettes mail er:

met.je@gribskov.dk

Nyansættelser:

Ved nyansættelser på Ahornparken skal ansøger gøres bekendt med sin rolle som støtteperson i forhold til beboernes seksualitet i det daglige arbejde, og derudover have udleveret Ahornparkens seksualpolitik, som vedkommende skal kunne vedkende sig.

Revidering af seksualpolitik:

Ahornparkens ledelse og seksualvejleder forpligter sig, til mindst en gang årligt at gennemdrøfte og eventuelt revidere Ahornparkens seksualpolitik.